

# AD(H)S- Elterntraining



**Familienpraxis**

IM STAUFENBERGZENTRUM

# AD(H)S-Elternteraining

Wir möchten konkrete Alltagssituationen, wie z.B. Hausaufgaben mit Ihnen besprechen und für Sie passende Lösungen finden.

Bei all den Besonderheiten von AD(H)S lenken wir unseren Blick gemeinsam auf die Stärken der Kinder und der Eltern.

## ▶ INHALTE:

- Erziehung und Begleitung von Kindern mit AD(H)S
- Beratung von Eltern betroffener Kinder
- (Neu)strukturierung des Tagesablaufes
- Verbesserung der Kommunikation in der Familie
- Stressmanagement – wieder die Balance finden
- Wie kann Erziehung ohne ständigen Druck oder Erwartungen funktionieren
- Elternkompetenzen stärken

## 📅 KURS-INFO:

10 Abende  
je 90 Minuten  
19.30 bis 21 Uhr  
190 Euro pro Paar

Eine Kostenübernahme/ einen Zuschuss können Sie im Rahmen einer Präventionsmaßnahme bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

## 🗨️ Was bedeutet AD(H)S?

Das Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom ist eine bereits im Kindesalter beginnende psychische Störung, die sich durch Probleme mit der Aufmerksamkeit sowie Impulsivität und häufig auch Hyperaktivität auszeichnet.

Wegen der Komplexität der Störung wird angestrebt, verschiedene Behandlungsansätze zu einer auf den Patienten und sein soziales Umfeld zugeschnittenen Therapie zu kombinieren.

## Unsere Familienpraxis bietet auch in weiteren Bereichen Unterstützung und Begleitung an

Bspw. bei Entwicklungsverzögerungen, Kindern mit herausforderndem Verhalten, mangelnder sozialer Kompetenz, Wahrnehmungsstörungen, Lern- und Leistungsblockaden, Autismus, Ängsten, Konzentrationsstörungen.

Unsere Familienpraxis besteht aus zwei sich ergänzenden eigenständigen Praxen. Eine Fachpraxis für Heilpädagogik und eine Fachpraxis für Ergotherapie und Neurofeedback.

Wir bieten Einzel- und Gruppentherapie sowie Hausbesuche an.

Bei Interesse am AD(H)S-Elterntaining  
und auch bei anderen Fragen können  
Sie sich gerne direkt an uns wenden.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



**Susanne Reisinger**  
staatl. anerkannte  
Heilpädagogin



**Bastian Palm**  
staatl. anerkannter  
Ergotherapeut



Familienpraxis im Staufenbergzentrum  
Staufenbergstraße 31 · 74081 Heilbronn-Sontheim  
Telefon 07131 911071 · Fax 07131 911072  
info@familienpraxis-staufenbergzentrum.de  
www.familienpraxis-staufenbergzentrum.de

